

Doordacht veilig & contactloos trainen op klantlocaties in de anderhalvemetersamenleving

Datum: 1 augustus 2020

Zolang er geen vaccin of effectieve behandeling is voor het coronavirus, is afstand van elkaar houden van belang voor ieders gezondheid. Inprevo heeft haar trainingen aangepast om in de anderhalvemetersamenleving veilig te kunnen blijven trainen.

Bij het uitvoeren van BHV-trainingen op klantlocaties verwachten wij van onze klanten dat alle voorschriften van het RIVM opgevolgd zijn zodat in een veilige omgeving de geoefendheid van uw hulpverleners in stand wordt gehouden. Daarnaast hebben wij een aantal maatregelen opgesteld, om uw training veilig op uw locatie te kunnen uitvoeren.

Uitnodiging

Deelnemers ontvangen na inschrijving een aangepaste uitnodiging waarin alle preventieve maatregelen staan beschreven. Van de deelnemers verwachten wij dat zij zich zullen houden aan de volgende richtlijnen:

- Blijf thuis bij neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw gezin koorts of benauwdheidsklachten heeft.
- Houd altijd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Zorg dat je fit bent.
- Als je hoest of niest gebruik dan de binnenkant van je elleboog om de omgeving te beschermen.
- Was regelmatig goed je handen met water en zeep of gebruik handgel;
- Volg de aanwijzingen van Inprevo personeel.

Cursisten die zich niet houden aan de richtlijnen zullen wij om veiligheidsredenen niet toelaten. Indien de klantlocatie onvoldoende mogelijkheden biedt of onvoldoende is ingericht om trainingen met 1,5 meter te kunnen uitvoeren, zal de instructeur in overleg bepalen of de training door kan gaan. Als geconcludeerd wordt dat de training niet kan plaatsvinden, brengt Inprevo de volledige cursusprijs in rekening.

Gezondheidscheck

Voor aanvang van de training controleert onze instructeur op gezondheidsklachten zoals hoesten, niezen, verkoudheid, koorts en vraagt of een ieder fit genoeg is de training te doorlopen. Ook geeft onze instructeur een toelichting op de geldende veiligheidsvoorschriften en alle coronamaatregelen die van toepassing zijn tijdens de training.

Veiligheidsmaatregelen (algemeen)

• Looproutes en pictogrammen:

Uw locatie dient zo nodig te zijn voorzien van looproutes met duidelijke belijningen en waarschuwingspictogrammen om deelnemers aan de training continue te wijzen om 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren. Mogelijke obstakels in looproutes zijn weggehaald.

• Lunch:

Bij trainingen die een hele dag duren, adviseren wij u om lunchpakketten voor de deelnemers en Inprevo instructeur te organiseren.

• Hygiëne:

U dient er op toe te zien dat de aangeboden locatie (leslokalen, toiletten, lunchruimte) goed schoon is om veilig les te kunnen geven. Wij verwachten dat strategische punten (leslokalen, toiletten, lunchruimte en praktijkobjecten) voorzien zijn van voldoende desinfecterende gel en/of schoonmaakdoekjes. Op meerdere momenten zal voor, tijdens en na de training deelnemers gevraagd worden om handen te wassen.

• Wegwerphandschoenen:

Indien nodig worden bij praktijkhandelingen wegwerphandschoenen door Inprevo ter beschikking gesteld, welke direct na de oefening worden weggegooid.

• Instructie/Personeel:

De docent is uitgebreid geïnstrueerd over de wijze waarop dit protocol opgevolgd moet worden en zal cursisten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van regels.

Veiligheidsmaatregelen groeps grootte

- Groeps grootte en inrichting leslokaal:

De maximale groeps grootte bij het trainen op uw locatie is afhankelijk van de grootte van het leslokaal en de mogelijkheid deze flexibel in te richten voor de uitvoering van praktijkhandelingen. Wij gebruiken hierbij de volgende stelregels:

- Wanneer er in het leslokaal geen scheidingswanden voor cursisten zijn aangebracht gebruikt u onderstaande tabel om de groeps grootte te bepalen, qua m² berekening hebben wij al rekening gehouden met de instructeur
- Wij hanteren op klantlocaties de volgende maximale groeps grootte:
 - BHV opleiding/herhaling maximaal 15 cursisten/groep
 - EHBO opleiding/herhaling Maximaal 12 cursisten/groep
- Tafels en stoelen dienen op voldoende afstand te staan om de 1,5 meter afstand te kunnen borgen
- Tafels en stoelen moeten aan de kant geschoven kunnen worden om zo voldoende vrije vloerruimte te creëren voor het uitvoeren van praktijkhandelingen

Aantal deelnemers	Minimaal aantal m ² lesruimte
6 deelnemers (minimaal aantal)	36 m ²
7 deelnemers	42 m ²
8 deelnemers	48 m ²
9 deelnemers	54 m ²
10 deelnemers	60 m ²
11 deelnemers	66 m ²
12 deelnemers	72 m ²
13 deelnemers	78 m ²
14 deelnemers	84 m ²
15 deelnemers	90 m ²

Veiligheidsmaatregelen trainingsinhoud

- **Lotusslachtoffers:**

Alleen bij de EHBO-opleidingen wordt een lotusslachtoffer ingezet, zoals het Oranje Kruis voorschrijft.

De inzet van lotusslachtoffers is bij de overige trainingen gestopt om zo fysiek contact te vermijden.

- **Verbandleer:**

Elke cursist ontvangt zijn eigen, apart verpakte, set met verbandmiddelen welke na de oefening wordt weggegooid. Deelnemers oefenen het aanleggen vanverbanden niet meer bij elkaar maar op zichzelf (boven- of onderbeen) of op een oefenpop.

- **Verstikking/verstikking:**

Hierbij gebruiken we een oefenpop voorzien van een actfast waarop de cursist de handeling beoefent. Tijdens deze oefening is het dragen van wegwerphandschoen verplicht. Inprevo stelt deze beschikbaar.

- **Stabiele zijligging/Buik-rug draaien:**

Hierbij is gekozen voor een verbale instructie waarbij de instructeur deelnemers aanwijzingen geeft zonder dat deelnemers elkaar hoeven aan te raken.

- **Rautekgreep:**

De Rautekgreep wordt uitgevoerd met een oefenpop welke na elke inzet wordt schoongemaakt met een ontsmettingsdoekje.

- **Reanimatie:**

Onze docent neemt meerdere reanimatiepoppen mee zodat elke cursist alle handelingen kan uitvoeren. Elke cursist ontvangt een eigen beademingsdoekje (faceshield) en oefenlongen. Na elke inzet wordt de borstkast en het gezicht gedesinfecteerd en de longen vervangen. Bij opleidingen gaat de helft van de groep reanimeren en de andere helft geeft uitleg, waarna groepen wisselen. Bij herhalingscursussen gaat de helft van de groep reanimeren en de andere helft volgt een oefencarrousel, waarna de groepen wisselen.

- **Ontruimingsoefening:**

Ontruimingsoefeningen worden met 3 personen uitgevoerd en door 1 persoon gecontroleerd. Over deelnemers observeren en noteren op afstand, waarna groepen wisselen. Deurklinken worden na elke oefening ontsmet. Indien een ontruimingsoefening op uw locatie niet mogelijk is, zal onze instructeur dit onderdeel uitvoeren als tabletop oefening.

- **Kleine Blusmiddelen:**

De verschillende type branden kunnen geblust blijven worden met verschillende type blussers. Na elke blussing wordt het handvat door de gebruiker ontsmet. U dient te zorgen voor een met lint afgezette buitenruimte ter grootte van minimaal 4 aaneengesloten parkeerplaatsen.

Certificering

Met de genoemde aanpassingen kunnen wij volwaardige diploma's en certificaten uitgeven conform de richtlijnen van certificerende instanties.

Door het consequent en juist toepassen van dit protocol door een ieder zijn wij ervan overtuigd de door u geboekte training op Doordacht Veilige wijze uit te kunnen voeren.

Mocht u naar aanleiding hiervan nog aanvullende vragen hebben, bel (088- 61 61 400) of mail (info@inprevo.nl) ons gerust.